



música

curso

jogos

palestras

rodas de conversa

cinema

leitura

oficinas

clubes

e muito +

# PROGRAMAÇÃO MARÇO

**CLIQUE E INSCREVA-SE**

## OFICINAS E WORKSHOPS

Vila Mariana

Terças | 05 e 19/03 | 12h às 13h

### MEDITAÇÃO ATIVA - OSHO [MANHÃ]

Prof. Sérgio Lessa

Vila Mariana

Terças | 05 e 19/03 | 18h às 19h

### MEDITAÇÃO ATIVA - OSHO [NOITE]

Prof. Sérgio Lessa

Vila Mariana

Sextas | de 01 a 08/03 | 13h às 14h

### COMO FAZER A BARRA DE UMA CALÇA?

Profa. Juliana Pirani

Vila Mariana

Sextas | de 01 a 08/03 | 13h às 14h

### O TEATRO COMO FERRAMENTA DE TRABALHO PARA UNIVERSITÁRIOS - DESINIBIÇÃO

Profa. Juliana Pirani

Vila Mariana

Segundas | de 04 a 25/03 | 16h às 18h

### BRINCANDO DE CIRCO

Prof. Zuza

## ATIVIDADES PERMANENTES

Vila Mariana

Todos os Dias | 13h às 14h

### HORA DO TABULEIRO

Online

Integral

### CURSO DE XADREZ