

## **A INFLUÊNCIA DAS ÁREAS VERDES URBANAS NO BEM-ESTAR DA POPULAÇÃO**

FELICIANO, Mariana Arena

### **RESUMO**

A pesquisa analisou como as áreas verdes influenciam positivamente o bem-estar mental nas áreas urbanas. Ela revela que esses espaços não apenas reduzem os níveis de estresse, ansiedade e depressão, mas também desempenham um papel crucial na promoção da coesão social e na melhoria geral da qualidade de vida. O aumento progressivo das áreas verdes em São Paulo reflete a crescente preocupação com a saúde e o bem-estar dos habitantes da cidade. Os moradores valorizam particularmente os ambientes arborizados, destacando o impacto positivo das árvores na sensação de conforto, tranquilidade e conexão com a natureza. Os exemplos inspiradores de cidades como Medellín, que implementou os corredores verdes para combater o calor urbano e melhorar a qualidade do ar, e Copenhague, que adotou os tetos verdes como parte de uma estratégia mais ampla para eliminar suas emissões de carbono, demonstram como iniciativas verdes podem transformar positivamente o ambiente urbano. Esses casos reforçam a importância de políticas e práticas que promovam ambientes urbanos saudáveis, sustentáveis e acessíveis, contribuindo para o bem-estar mental e físico das populações urbanas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Áreas Verdes, Bem-estar, Áreas Urbanas, Qualidade e Conforto.