

# PILATES

e seu auxílio no bem-estar físico e mental

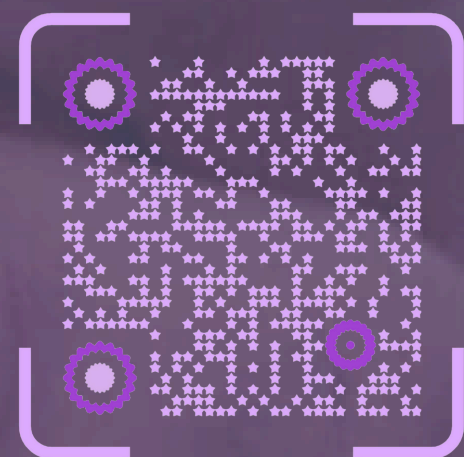
Por meio de sua atuação como fisioterapeuta, Guilherme Tolosa se dedica a promover a qualidade de vida de seus pacientes e a contribuir efetivamente para a reabilitação deles. Além disso, por meio de seu trabalho, ele também ajuda a elevar a autoestima daqueles que lidam com problemas físicos resultantes de lesões ou questões psicológicas. Guilherme já auxiliou muitas pessoas a recuperarem sua autoestima ao buscarem seu tratamento personalizado e acolhedor. A motivação por trás desse trabalho é destacar como a prática de Pilates pode ser benéfica para melhorar a qualidade de vida e, consequentemente, a autoestima das pessoas.



## JUSTIFICATIVA



*Com total capacitação técnica e busca constante por novos aprendizados, o profissional busca cuidar de seus pacientes de forma totalmente personalizada, realizando o encaminhamento de suas queixas clínicas por meio das técnicas de terapia manual, sempre voltando sua atenção para o ser humano. A motivação da elaboração deste trabalho é mostrar que a prática de Pilates pode servir de ajuda para melhorar a qualidade de vida e, consequentemente, a autoestima.*



SCAN ME

## PIME

FOTOGRAFIA - F1FOT.M1 M.A

## PROFESSOR

Ms. Vanilson Coimbra.

## ALUNOS

Ana Julia Oliveira Silva  
Beatriz Ribeiro Santos  
Bruna dos Santos Fasani  
Enzo André Bianchi Bolsoni

## CAMPUS

Vila Mariana